An official News Bulletin of IMA Agra

January 2026
Vol. - Ist

Journal of
Indian Medical Association - Agra

Installation Ceremony Issue

Dr. Pankaj Nagayach
(President)
2025-26

Dr. Rajneesh Mishra
(Secretary)
2025-26

Installation Ceremony Glimpses

INDIAN MEDICAL ASSOCIATION PRAYER

May everybody be happy
May every one of us see to it
That nobody suffers from
Any pain or sorrow
I do not ask for crown
Nor i wish to be in heaven or reborn
I only want to alleviate the suffering
Of those people who are
Burning in fire of sorrow.

FLAG SALUTATION

We,
The member of the Indian Medical Association stand
Here to salute our national flag.
Its honour and glory shall be our light and strength and its
Course shall be our course.

We pledge our allegiance to it and realising our
Responsibilities as the accredited members of this national
Organisation,
We swear,
We will dedicated everything in our power to see it fly high
In the commity of nations.

JAI HIND !

Dr. Arpita Saxena
(Chief Editor)

Editorial Message

Since its inception, Indian Medical Association has embodied the noble ideals of service, dedication, and professional integrity. Guided by an unwavering commitment to the welfare of society, the Association has, through the collective efforts of its members, established itself as a pillar of trust and compassion.

Over the decades, IMA has evolved into a strong and dynamic institution — deeply rooted in ethical practice, scientific advancement, and humanitarian values. Like a venerable banyan tree nourished by the devotion of countless physicians, it continues to expand its branches of service, education, and advocacy, benefitting both the medical community and the public at large.

The IMA, Agra Branch, with it's enthusiastic yet composed approach, remains steadfast in upholding these cherished principles. Through its initiatives, academic activities and community outreach, it seeks to strengthen the bond between medicine and humanity, ensuring that the spirit of selfless service continues to illuminate the path of every practitioner.

With novel ideas and unique combinations the first newsletter of session 2025-26 is designed to bring an amalgamation of refined medical knowledge and touching literary feast.

May the endeavors of the Association inspire all members to pursue excellence with humility, compassion and a sense of purpose.

Regards

Dr Arpita Saxena
Editor
Ima Agra 2025-26

Dr. Pankaj Nagayach
(President)
2025-26

Message from the President, IMA, Agra

नवीन सत्र के प्रारंभ के साथ ही नवीन सृजन का आवाहन होता है। नवीन निर्माण तभी होता है, नवीन ऊर्जा लगती है तब जगमगाती हुई उषा किरण संस्था को ऊष्मा देती है। जब मस्तक पर मेहनत के पसीने मोतियों पर प्रथम किरण पड़ती है ऐसा लगता है जैसे भाग्य का चहुंओर उदय हो रहा हो और तभी सफलता कदम चूम रही होती है। संस्था को घेरे हुए एक महात्मा सा प्रतीत होता है नवीन सत्र जिससे और हस्ताक्षरित हो रहा है २०२५_२६ का सुनहरा आगमन। इस सत्र का प्रारंभ परिभाषित करता है इस असीम ऊर्जा उस बात वृक्ष को जिसका नाम है इंडियन मडिकल एसोसिएशन। नया सत्र यानी उस वटवृक्ष पर आई हुई नई कोपलों, नया सत्र यानी उसे वट वृक्ष का होता हुआ अनंत विस्तार, नया सत्र यानी उन असीम संभावनाओं को तलाशता हुआ एक ऐसा नेतृत्व जो प्रतिबद्ध है प्रत्येक सदस्य की रक्षा सुरक्षा के लिए। अनेकों कार्य किए जा चुके है और अनेकों कार्य वो करने है जिससे IMA आगरा सामाजिक, अकादमिक, एथिकल के उत्तुंग शिखर परविराजमान हो।

इसी कड़ी में जो IMA आगरा का इस सत्र का पहला न्यूज लेटर आपके सम्मुख प्रस्तुत हो रहा है तो उसकी पूरी टीम को बहुत बहुत बधाई। एडिटोरियल समिति अपने कर्तव्यों का निर्वाहन करते हुए IMA आगरा परिवार की इस विरासत को उस पायदान पर अवश्य पहुंचाएगी जो अब तक कल्पना रही है।

पुनः शुभकामनाओं के साथ आपका,
डा पंकज नगायच
अध्यक्ष
इंडियन मेडिकल एसोसिएशन,आगरा।

Message from the Secretary, IMA, Agra

Dr. Rajneesh Mishra
(Secretary)
2025-26

Dear Members and Friends of IMA Agra,

It gives me immense pleasure to extend warm greetings as we begin a new session of the Indian Medical Association, Agra Branch. With the election of our new committee, we step into another year of opportunities, learning, and service to the medical fraternity and society at large.

As your Secretary, I feel deeply honoured by the confidence you have placed in me. The past year has shown the strength, resilience, and unity of our members, and I am confident that this new session will bring renewed enthusiasm and collective growth. Together, we will continue to uphold the vision and mission of IMA, to safeguard the dignity of our profession, enhance the quality of healthcare, and promote solidarity among doctors.

This new session, our focus will be on expanding academic activities, ensuring active participation in public health initiatives, and promoting ethical medical practice. Regular CMEs, awareness campaigns, and welfare programmes will continue to form the backbone of our efforts. We also aim to strengthen digital communication and networking among members to keep everyone connected and informed.

I take this opportunity to congratulate our newly elected President and the entire Executive Committee. I look forward to working hand in hand with every member to make this session meaningful and productive.

Let us continue to inspire, learn, and lead — not only as medical professionals but as contributors to a healthier and more compassionate society.

Long Live IMA

Dr. Mukesh Bhardwaj
(Treasurer)
2025-26

Message from the Treasurer, IMA, Agra (2025)

सम्मानित सदस्य, नमस्कार।

हृदय आज अतिप्रसन्न है यह देखकर की वर्तमान सत्र का आइएमए आगरा का न्यूज लेटर आप सभी के पास पहुंचने को आतुर है। महज कोषाध्यक्ष होने के नाते ही नहीं, हृदय अति उत्साहित इसलिए भी है क्योंकि में स्वयं आईएमए आगरा का संपादक रहा हूँ और मैंने इस विधा को जिया है, उसी की वंश बेल आज आईएमए संपादक डॉ अर्पिता सक्सेना ने अत्यंत मेहनत के साथ इस संस्करण को तैयार किया है जिसकी उनको बहुत-बहुत बधाई एवं शुभकामनाएं। उत्तर प्रदेश के सबसे बड़ी दूसरी ब्रांच आगरा का की हर बात निराली और पूरे प्रदेश के लिए मार्गदर्शक बनती है और इस संकरण में आगरा आईएमए की नवऊर्जा चुन कर अध्यक्ष डॉ पंकज नागायच के नेतृत्व में चुनौतियों के सामने "टीम विराट" के रूप में स्थान पाई है। आईएमए के सचिव डॉ रजनीश मिश्रा का मार्गदर्शन और सुझाव आईएमए न्यूज़लेटर के बेहतरी के लिए एक प्रकाश पुंज की तरह हैं वो सच्चे आईएमए सैनानी हैं। अपने अस्तित्व की रक्षा करते हुए ,मानवता की सेवा में निरंतर लगे रहना हमें आता है और इस गाथा को कलम से कागज़ पर उतारना भी एक बड़ा कार्य है और इसके लिए संपादक को बधाई। संगठन कोई भी हो उसकी शक्ति उसके सदस्य होते हैं और सदस्यों की संगठन ऊर्जा ही संगठन को वजूद प्रदान करती है।

"आसाँ नहीं कुछ लिख जाना,
लिख कर कालांतर का हो जाना,
स्याही बन कर कलम से निकल,
सत्य कलम कागज पर छा जाना।"

संगठन मैं शक्ति है।

शुभ कामनाओं सहित
डा मुकेश भारद्वाज
कोषाध्यक्ष आइएमए आगरा।

EDITORIAL BOARD

Editorial Committee Member

Dr. Arpita Saxena (Chief Editor)

Dr. Ritu Gupta

Dr. Rekha Rani

Dr. Swati Dwivedi

Dr. Rahul Nijhara

Dr. Kashyapi Garg

Dr. Siddharth Agarwal

Dr. V N Kaushal

Advisory Committee Member

Dr. J N Tondon

Dr. Mukul Chandra

Dr. A K Gupta

Dr. Ashok Sharma

Dr. Ratna Sharma

Dr. Ajay Bullagan

Dr. Satya Saraswat

Dr. Tarun Mishra

IMA TEAM, AGRA (2025-26)

S.NO.	POST
	PRESIDENT
1	DR. PANKAJ NAGAYACH
	PRESIDENT ELECT
1	DR. HARENDRA KR GUPTA
	VICE PRESIDENT
1	DR. JITENDRA CHAUDHARY
2	DR. SEEMA SINGH
	HONY.SECRETARY
1	DR. RAJNEESH KR MISHRA
	TREASURER
1	DR. MUKESH BHARDWAJ
	JOINT SECRETARY
1	DR. ASVINI YADAV
2	DR. KARAN R RAWAT
3	DR. MIHIR GUPTA (NOM.)
	CULTURAL SECRETARY
1	DR. AMITA KUSHWAHA
	SCIENTIFIC SECRETARY
1	DR. DIPTIMALA AGARWAL
	EDITOR
1	DR. ARPITA SAXENA
	SPORTS SECRETARY
1	DR. ASHANK GUPTA
	MEM. STATE COUNCIL
1	DR. ABHISHEK AGARWAL
2	DR. ALOK MITTAL
3	DR. ANIL KR BANSAL
4	DR. ANOOP KR DIXIT
5	DR. ANUPAM GUPTA
6	DR. ARVIND YADAV
7	DR. DEEPAK AGARWAL
8	DR. GAMBHIR S SIKARWAR
9	DR. JAGATPAL SINGH
10	DR. JASWANT SINGH
11	DR. MIHIR GUPTA
12	DR. MUKESH GOYAL
13	DR. NEELAM SURI
14	DR. PANKAJ NAGAYACH
15	DR. POONAM AGARWAL
16	DR. R.K.KANCHAN
17	DR. RAJEEV UPADHYAY
18	DR. RAJESH GUPTA
19	DR. RAJNEESH KR MISHRA
20	DR. RAVINDRA S BHADHORIA
21	DR. SHAMSHER SINGH
22	DR. SHARAD GUPTA
23	DR. SHIKHA GUPTA
24	DR. Y.B.AGARWAL

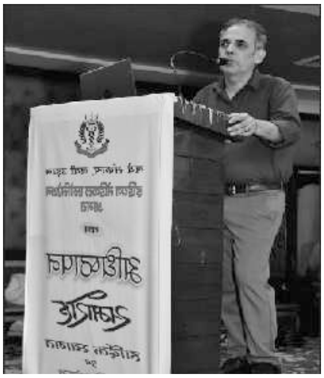
S.NO.	POST
	MEM. WORKING COMM.
1	DR. ABHINAV MITTAL
2	DR. AAKRITI GARG
3	DR. AMIT KUMAR
4	DR. ANANG UPADHYAY
5	DR. ANUPAM GUPTA (GYNE)
6	DR. ANURAG GUPTA
7	DR. ANURANJAN GUPTA
8	DR. ARUN JAIN
9	DR. ASHOK SHARMA
10	DR. AVINASH KR SINGH
11	DR. B.P.S. BHADAURIA
12	DR. BHUPENDRA GUPTA
13	DR. DHRUV MAHAJAN
14	DR. GAURAV KHANDELWAL
15	DR. GAYATRI GUPTA
16	DR. JYOTI GARG
17	DR. L.K.GUPTA
18	DR. MANOJ KR SHARMA
19	DR. MANVENDRA SHARMA
20	DR. MAYANK MAHAJAN
21	DR. MOHAN BHATNAGAR
22	DR. PANCHSHEEL R SHARMA
23	DR. PRABHAT AGARWAL
24	DR. PRASHANT LAVANIA
25	DR. RAJEEV GUPTA
26	DR. RAKESH MOHANIYA
27	DR. RANI REKHA
28	DR. RAVENDRA PRATIHAR
29	DR. SANJAY SAXENA
30	DR. SHAMMI KR KALRA
31	DR. SHIV KR SHARMA
32	DR. SMITA SANE
33	DR. SURENDRA SINGH
34	DR. VANAJ MATHUR
	MEM. CENTRAL COUNCIL
1	DR. SHARAD GUPTA
2	DR. S.S.SURI
3	DR. SUDHIR DHAKRE
4	DR. SURESH KUSHWAHA
	CHAIRMAN IMA-AMS
1	DR. ANUPAM GUPTA (GYNE)
	VICE CHAIRMAN IMA-AMS
1	DR. SANJEEV A MERATHIA
	SECRETARY IMA-AMS
1	DR. SANTOSH KUMAR
	TREASURER IMA-AMS
1	DR. KARAN R RAWAT
	MEMBER IMA-AMS
1	DR. RAJ KUMAR GUPTA
2	DR. SAMIR PRAKASH
	FACULTY ASSTT. DIRECTOR
1	DR. D.V.SHARMA

अधिष्ठापन समारोह रिपोर्ट (2025-26)

इंडियन मेडिकल एसोसिएशन (IMA) देश के चिकित्सकों का सबसे बड़ा संगठन है, जो चिकित्सा सेवा, चिकित्सकों के अधिकार और समाज में स्वास्थ्य जागरूकता के लिए कार्य करता रहा है। इसी परंपरा में प्रति वर्ष की भाँति, आगरा शाखा ने निष्पक्ष चुनाव-उपरांत, अधिष्ठापन समारोह 2025-26- “नए संकल्प, नई उड़ान” का आयोजन किया।

यह समारोह नेतृत्व परिवर्तन, संघ की एकता, और सेवा निरंतरता का उत्सव है, जिसमें नई कार्यकारिणी शपथ लेकर अपने कार्यकाल का शुभारंभ करती है। इसके अलावा कार्यक्रम के मुख्य उद्देश्य- गत वर्ष के कार्यों की समीक्षा तथा आगामी योजनाओं की घोषणा, चिकित्सा क्षेत्र में उत्कृष्ट कार्य करने वाले चिकित्सकों का सम्मान, चिकित्सा सेवा में नैतिकता, अनुसंधान और समाजसेवा के महत्व पर चर्चा आदि रहे।कार्यक्रम का संचालन डॉक्टर अमिता कुशवाहा तथा डॉक्टर रंजना द्वारा बख़ूबी किया गया।

कार्यक्रम की संचालिकाओं द्वारा मंच पर अतिथियों को आमंत्रित किया गया है पुष्प गुच्छ एवं स्मृति चिन्ह से समारोह के मुख्य अतिथि एफ एच मेडिकल कॉलेज के प्राचार्य डॉक्टर योगेश गोयल का स्वागत किया गया। मंचासीन सदस्यों में पूर्व अध्यक्ष डॉक्टर अनूप दीक्षित, सेक्रेटरी डॉक्टर रजनीश मिश्रा, कोषाध्यक्ष डॉक्टर मुकेश भारद्वाज, नव निर्वाचित अध्यक्ष डॉक्टर पंकज नागायच, अध्यक्ष निर्वाचित डॉक्टर हरेन्द्र गुप्ता रहे। कार्यक्रम की औपचारिक शुरुआत दीप प्रज्वलन व आई. एम.ए. प्रार्थना के साथ की गई। सभा ने खड़े होकर ध्वज वंदन किया। सर्व प्रथम, सभा का उद्बोधन पूर्व अध्यक्ष डॉक्टर अनूप दीक्षित ने स्वागत भाषण द्वारा किया। तदोपरांत, वर्ष 2024-25 का लेखा जोखा प्रस्तुत करने हेतु, कोषाध्यक्ष डॉक्टर मुकेश भारद्वाज मंच संभाला।इसी क्रम में सेक्रेटरी डॉक्टर रजनीश मिश्रा द्वारा गत वर्ष में आई.एम.ए द्वारा की गई सभी गतिविधियां व कार्यक्रमों की लंबी फ़ेहरिस्त सभा के सामने प्रस्तुत की गई। पूर्व अध्यक्ष डॉक्टर अनूप दीक्षित ने अपने संबोधन में गत वर्ष में किए गए कार्यों, उनके पीछे कार्यकारिणी की मेहनत, एकजुटता व समाहित सोच के बारे में बात की। उन्होंने संगठनात्मक सुदृढ़ता चिकित्सकों के बीच सामंजस्य और सहयोग की भावना का प्रोत्साहन किया। क्रमशः प्रेसिडेंट एप्रिसिएशन अवार्ड से शहर के अनेक प्रतिभावान चिकित्सकों को सुशोभित किया गया।



समाजसेवा, शोध या जनस्वास्थ्य में योगदान देने वाले चिकित्सकों को आई.एम.ए द्वारा सम्मानित किया गया। नेतृत्व का हस्तांतरण नई पीढ़ी को जिम्मेदारी सौंपने और संगठन में ताजगी लाने की प्रक्रिया है, जिसे औपचारिक रूप से पदक का स्थानांतरण (ट्रांसफर ऑफ़ मेडैलियन) द्वारा किया गया तथा पूर्व अध्यक्ष तथा नव निर्वाचित अध्यक्ष ने स्थान परिवर्तन किया अध्यक्ष 2025-26 डॉक्टर पंकज नागायच ने नई कार्यकारिणी का गठन

किया तथा शपथ ग्रहण का आयोजन हुआ। नव चयनित अध्यक्ष डॉक्टर पंकज नागायच गए द्वारासभा को उद्बोधन किया गया और उन्होंने अपने कार्यकाल में होने वाले नए कार्यों, नए तरीक़ों और नए संकल्पों के बारे में बताया। उन्होंने न सिर्फ़ सामाजिक दायित्व की पुनःस्मृति कराई बल्कि व्यावसायिक नैतिकता का संदेश दिया और जन-स्वास्थ्य के प्रति संकल्प दोहराया। मंचासीन मुख्य अतिथि डॉक्टर योगेश गोयल ने आई.एम.ए की अद्भुत कार्यों, नई कार्यशैली व परिवर्तनशीलता की प्रशंसा की। कार्यक्रम संचालिका डॉक्टर अमिता कुशवाहा द्वारा धन्यवाद भाषण के उपरांत सभा ने राष्ट्रगान में उत्साहपूर्वक भागलिया और भारत माता की जय गान के साथसमारोह का समापन हुआ।

अध्यक्षीय उद्‌बोधन (2025–26)

आई. एम. ए. आगरा, अधिष्ठापन समारोह

Dr. Pankaj Nagayach
(President)
2025-26

ब्रज मंडल में कार्यक्रम हैं जोरदार जयकारा तो बनता है – राधे राधे ।

फिरोजाबाद मेडिकल कॉलेज के प्राचार्य जिन्होंने उसे संस्कार वान, सेवा भावी, सर्व गुण सम्पन्न बनाने का बीड़ा उठाया है ऐसे प्रो. डा. योगेश गोयल जी, क्रिटिकल केयर जिनके नाम से आगरा में परिभाषित है, आगरा मै शायद सबसे पहले वास्तविक आई .सी.यू. डेवलप करवाने वालो की सूची में महत्वपूर्ण स्थान रखने वाले, मेरे अग्रज डा.बी. के. सिंह सर, जिनकी सेवा का परचम उत्तर प्रदेश की सीमाओं को लांघ उत्तराखंड तक लहरा रहा हो, aiims मदुरई के डायरेक्टर, यूरोलॉजी विभागाध्यक्ष प्रो.डा प्रशांत लवानिया जी, मेरे अग्रज जिन्होंने इस वर्ष आई.एम.ए.की पतवार संभाले रखी, प्रखर नेतृत्व प्रदान करने वाले डा.अनूप दीक्षित जी, जिन्हें सदैव युवा तुर्क के नाम से मैं पुकारता हूं पूर्व यू.पी.आई.एम.ए अध्यक्ष डॉ सुधीर धाकरे जी, आध्यात्मिक वैधानिक विषयों के ज्ञाता पूर्व आई.एम.ए अध्यक्ष एवं अध्यक्ष निर्वाचित डा.हरेंद्र गुप्ता जी, मेरे प्रिय अनुज जिन्होंने अपनी अनुशासनात्मक कार्यशैली से सभी के हृदय में स्थान बना लिया है सचिव प्रिय डा रजनीश जी, ट्रेजरार नहीं मेरी नजर में जो विकास पुरुष है, सभी लेखा जोखा और आई. एम. ए .के धन की सेहत की चिंता करने वाले प्रिय डा मुकेश जी।राष्ट्र के विकास,मानवता की सेवा में लगे सभी चिकित्सक महानुभाव जिनकी कोशिकाओं में त्याग, समर्पण का रक्त प्रवाहित है। मां शांभवी का अंश, मातृशक्ति जो हम सभी में प्राण संचरित करती है । सभागार में मौजूद सभी चिकित्सक एवं मीडिया बंधुओं आप सभी को आज इंडियन मेडिकल एसोसिएशन, आगरा के अधिष्ठापन समारोह की बहुत-बहुत बधाई, शुभकामनाएं एवं आप सभी का बहुत बहुत स्वागत।

इंडियन मेडिकल एसोसिएशन की जब से स्थापना हुई है तब से यह संस्था मंदाकिनी जैसी प्रवाह के साथ सेवाभाव की अविरल धारा लिए समाज के हर वर्ग को त्याग, तपस्या तत्पर सेवा से सिंचित कर रही है। सैकड़ों चिकित्सकों की जड़ों के साथ आज यह वट वृक्ष मजबूत शक्तिशाली एवं अत्यंत कोमल मार्मिक रूप में स्थापित है। आप सभी दधीचि वंशज बन कल्याण के लिए अपना सर्वस्व सुख चैन त्यागते रहे हैं एवं भगवान शिव की भांति, कई मौकों पर सामाजिक एवं राजनीतिक तुष्टिकरण का हलाहल पिए, सेवा के कंटक पथ पर अग्रसित है। आप सभी से आग्रह की एक जोरदार तालियों से उद्घोष हो उस भावना को नमन करने के लिए जिसके उत्सव को मनाने हेतु आज हम सभी यहां उपस्थित है। सर्वप्रथम, मैं आप सभी का आभारी हूं कि आप लोगों ने मुझे यह दायित्व सौंपा है। यह दायित्व महज़ कोई पोस्ट नहीं है, अपितु जिम्मेदारियां का बहुत बड़ा जखीरा है। प्रो.हरि गौतम जी, प्रो.बी डी शर्मा जी, डा ए के भट्टाचार्य जी, डा.पटनी साहब, डा बीना मिश्रा जी, डा .एम.सी.गुप्ता जी, प्रो साहू सर, प्रो. लहरी जी जैसे अत्यंत विलक्षण चिकित्सकों के द्वारा पुष्पित पल्लवित ये आई.एम. ए.आगरा की वंश बेल का आज स्वयं को एक हिस्सा बन, परंपरा को निर्वाह करने के लिए आपके सम्मुख जब मैं खड़ा होता हूं तो आह्लादित ही नहीं, अपने भाग्य पर इठलाता भी हूं। लेकिन एक हरारत, एक कंपन भी आज अपने शरीर में मैं महसूस कर रहा हूं और ईश्वर से प्रार्थना करता हूं कि परमपिता मुझे शक्ति दिए रहना की मुझसे कोई चूक ना हो जाए, जिसकी वजह से मैं आप सभी के सम्मुख कभी आने में भी कतराऊं। और ऐसा होगा नहीं, बिल्कुल नहीं होगा क्योंकि मेरा मार्गदर्शक मंडल, मेरे पूर्व अध्यक्ष गण जो निरंतर एक ढाल के माफिक मेरे साथ सदैव खड़े हुए हैं, आगे भी अपने आशीर्वाद से मुझे सुरक्षित रखेंगे ऐसा मेरा परम विश्वास है।

आज जो शब्द सबसे पहले जहन में आता है वह है शुक्रिया, आभार, धन्यवाद। धन्यवाद प्रभु का, लीलाधर का जिन्होंने मुझे काबिल बनाया। धन्यवाद अपने माता पिता का, अपने मेडिकल टीचर्स का जिन्होंने मुझे यहां तक पहुंचाया और धन्यवाद अपने सभी सीनियर्स एवं पूर्व अध्यक्षों का जिनकी शक्ति आज मेरी जुबां पर सरस्वती बनकर बैठकर मुझे इस मंच से यह बोलने के लिए प्रेरित कर रही है। धन्यवाद डा. जे.एन. टंडन साहब का जिनकी वाणी मेरे द्वारा लिखे गए हर हर्फ की स्याही की प्रेरणा पुंज है। धन्यवाद डॉ. ओ.पी. यादव जी का जो मेरे अग्रज तो है ही लेकिन सदैव किसी भी परिस्थिति में डटकर सामना करने का हौसला उन्होंने मुझे दिया है। धन्यवाद डा मुनीश्वर जी का, सच्चाई एवं ईमानदारी से कोई भी नीति अगर संचालित होती है तो वह राजनीति है, ऐसा पाठ इन्होंने मुझे पढ़ाया। धन्यवाद डा .डी. वी. शर्मा जी का, डा. रवि पचौरी जी, डा.शरद गुप्ता जी, डा राजीव उपाध्याय जी का, डा. शिरोमणि सर, डॉ.अरुण चतुर्वेदी सर, डा संदीप अग्रवाल जी, डॉ मुकेश गोयल, प्रो. डा प्रशांत गुप्ता जी का एवं धन्यवाद उस शक्श का जिससे व्यक्तिगत रूप से जिससे मेडिकल सीनियर्स मै सबसे ज्यादा लगाव रहा है मेरे प्रिय अग्रज डा अनूप दीक्षित का। धन्यवाद ऐसे सचिव का जिन्होंने मुझे मेरे सचिव काल के दौरान इतना प्रेरित किया इतना प्रेरित किया कि मुझे लगा कि उनके ऊपर, उनकी सच्चाई और उनकी मेहनत पर एक ग्रंथ लिख डाला जाए ऐसे डॉ. संजय चतुर्वेदी साहब का।

धन्यवाद अपने प्रिय सभी जूनियर्स, अश्वनी यादव, रजनीश, मुकेश, स्वाति एवं अन्य वो अनगिनत सितारे, मेरे प्यारे प्यारे छोटे भाई बहन जो सदैव मेरे हर सुख दुख मै मेरे साथ खड़े रहे। मेरे सचिव और कोषाध्यक्ष तो आई एम ए के हीरा हैं। और हां धन्यवाद उन सभी का जिनका मैं नाम समयाभाव के कारण नहीं ले पा रहा हूं, लेकिन जो मेरे हृदय में बस्ते हैं, जिनकी मदद ने मुझे यहां तक पहुंचाया। धन्यवाद, उन सभी नारी शक्ति का जिनका ममतामई, करुणामई स्नेह एवं आशीर्वाद मेरी अवतारणिका बनी।

अंततः, जिसके बिना मैं अपूर्ण हूं _मेरी धर्मपत्नी डा .पूजा जी जो मेरे हर अच्छे बुरे में सदैव साथ तो रही ही है, जिन्होंने मुझे कई ऐसे मौके पर उबारा जब मुझे लगता था कि अब भवसागर में डूबे। आप सभी का बारम्बार धन्यवाद।

इंडियन मेडिकल एसोशिएशन एक संस्कारोन्मुख, गैर राजनीतिक, सामाजिक, सांस्कृतिक, स्वयंसेवी संस्था है जो उच्च आदर्शो को अपनाते हुए मानव जीवन के सभी क्षेत्रों में सर्वांगीण विकास के लिए समर्पित है। जब आप बीमारियों के उन्मूलन का प्रण लेकर प्रत्येक दिन कार्यक्षेत्र में उतरते हैं, तो निसंदेह भारत का विकास और मानवता के संस्कारों का उद्गम होता है। अंधकार को क्या धिक्कारे, बेहतर है एक दीप जलाएं। जब दुनिया के तमाम अंधेरों को संपूर्ण ताकत के साथ मिटा वसुदेव कुटुंबकम की भावना को आप बलवती करते हैं, तब राष्ट्र का विकास होता है।

सभागार में मौजूद सर्वप्रथम सभी चिकित्सकों को मैं पुनः प्रणाम करता हूं क्योंकि आप जिस अद्वितीय सेवा भाव के वंशज है वह वंदनीय है। अभी कुछ समय पूर्व हमने देखा की कैसे हजार से ज्यादा चिकित्सकों ने अपने प्राणों को पिघला कर, कोरोना काल में मानवता को जीवित रखा। जब घर वाले, अड़ोसी पड़ोसी भी कोरोना के मरीज को छूने से भी कतरा रहे थे उस वक्त आप जैसे ही सेवा भावी चिकित्सकों ने घर-घर जाकर मरीजों की सेवा की। ये विश्व में दिखने वाला सबसे अनूठा उदाहरण था।

समय समय पर आई. एम.ए. आगरा इन चिकित्सकों को शहीद का दर्जा दिलवाने की बात कहती रही है। उस वक्त के उपमुख्यमंत्री दिनेश शर्मा और इस वक्त के बृजेश पाठक जी को पत्र तक लिखित भेजे हैं, मैने अपने सचिव काल के दौरान। अब जब ये ज्वलंत मुद्दा कल डा टंडन सर ने फिर उठाया है तो एक आंदोलन का आवाहन करता हूं की सरकार उन सभी को शहीद का दर्जा दे एवं उनके परिवारों की चिंता करे। एक चिकित्सक होने के नाते मौजूद सभी मीडिया के सामने ,आज समाज की अंतरात्मा को झकझोरता हुआ मैं कहूंगा _की उस शहर का आलम क्या होगा, जिस शहर में पाठशालाओं से ज्यादा मधुशालाएं हैं। साथियों आप लोग जो मुहिम चलाते हैं वह अंजाम तक पहुंचती है। आज ऐसी मुहिम का आगाज हो जो नशाखोरी के खिलाफ युवा पीढ़ी को खोखला होने से बचाए।

आप सभी जानते हैं कि लीवर फेलियर के कितने केसेस बढ़ रहे हैं। तंबाकू गुटके के खिलाफ कई बार आई.एम.ए. आगरा आंदोलन चला चुकी है। इस वर्ष, कुछ भी करिए, खोखली होती नस्ल को बचाइए। मैं चाहूंगा कि मेरी टीम कभी भी किसी भी श्रेय की चिंता न करे। नाराज ना होना कभी यह सोचकर कि काम मेरा और नाम किसी और का हो रहा है, क्योंकि घी और रूई सदियों से जलते आ रहे हैं और लोग कहते हैं कि दिया जल रहा है। साथियों, सुरेन्द्र शर्मा जी ने एक बार कहा_गलत कहते हैं लोग की दीवारों में दरारें पड़ती है, पहले दरारे पड़ती है तब दीवारें बनती है। साथियो, ऐसी दीवारें हमें अपने बीच में कभी नहीं स्थापित होने देनी है। हम सभी, किसी भी क्षेत्रवाद, किसी भी जातिवाद से ऊपर उठ करके अपने संघर्ष की गाथा लिखते हुए, अपने कल्याण के मार्ग पर चलेंगे ऐसी मेरा आप सभी से प्रार्थना है। सीनियर_ जूनियर परंपरा हमेशा से आई.एम. ए. आगरा की नींव रही है। सीनियर सिखाते गए, जूनियर सीखते गए और निर्माण होता गया एक सशक्त, एक शक्तिशाली आई. एम. ए. का। सीनियर्स की महिमा अपरंपार है, सीनियर परमज्ञानी है। सीनियर्स के कृतित्व की आभा से ही आई.एम.ए. आगरा हस्ताक्षरित और परिभाषित है और ये कार्यकारिणी इस बात को पूर्णतः आत्मसात करती है।

चिकित्सकों का रोल राष्ट्र निर्माण मैं सर्वोपरि है। अंत्योदय के सिद्धांत को मूर्त रूप में अगर कोई संस्था पूर्णतया शिरोधार्य कर पाई है तो वह चिकित्सक है। चिकित्सक जब किसी कि नाड़ी पकड़ता है तो वह यह नहीं देखता कि यह किस जात, बिरादरी धर्म, पंथ की है और यही से शुरू होती है अंत्योदय की आत्मा और यही से प्रारंभ होता है राष्ट्र निर्माण। राष्ट्र निर्माण में जिस संस्था की सबसे बड़ी भूमिका है, आज उसकी एक इकाई का मुझे अध्यक्ष का दायित्व सोपा गया है, मै अति उत्साहित और प्रसन्न हूं। चिकित्सकों के द्वारा करोड़ों की संख्या में रोजगार उपलब्ध कराया जाता है। पैरामेडिक्स, फार्मासिस्टस, जीएनएम, एएनएम, आशा वर्कर्स, फिजियो थेरेपिस्ट हमारे साथ कंधे से कंधा मिलाकर सेवा कर रहे हैं। चिकित्सकों की वजह से, चिकित्सकों के द्वारा शायद सबसे ज्यादा रोजगार सृजन का कार्य हो रहा है। दवाइयां, फार्मेसी, सर्जिकल से संबंधित कार्य सबसे ज्यादा बड़े व्यवसाय में आता है। करोड़ों का टैक्स चिकित्सकों के द्वारा दिया जाता है। और यह सभी राष्ट्र निर्माण में विशेष भूमिका निभाता है। और ये बात शासन, प्रशासन, जन प्रतिनिधियों से लेकर समाज को समझना होगा। जब पर दुख कातर स्वभाव आपकी धमनियों में प्रवाहित होता है, तब राष्ट्र निर्माण अपना सुहासित रूप लेकर परिलक्षित होता है। और इसीलिए आप सभी के ऊपर, मेरे आई.एम.ए. परिवार के ऊपर एक बहुत बड़ी जिम्मेदारी है, कोई भी ऐसा कार्य न हो जो आई एम ए को लज्जित करे। मरीजों का इलाज सर्वोपरि है।

देखा है टूटे तारों को मंजिलों पर आते हुए,
अश्कों से भरी आंखों को गीत गुनगुनाते हुए,
खुद पर यकीन ही काफी है झुकाने को आसमान,
वरना सुना है मैने भी किस्मतों को वजूद मिटाते हुए।

आप ही मेरी किस्मत हो और आप ही मेरा वजूद। आप लोगों के निरंतर सहयोग से ही मैं आई.एम.ए. की सेवा करने के काबिल हुआ हूं। यदि आप लोगों का निरंतर आशीर्वाद ऐसे ही मिला, तो इसमें कोई संदेह नहीं कि इस वर्ष आई.एम.ए एक ऐसी मिसाल पैदा करेगा जो आने वाले वर्षों के लिए एक मील का पत्थर साबित होगी। चुनौतियों से संघर्ष ही आई.एम.ए आगरा का श्रृंगार है।

जुबां से बात निकलकर कलाम हो जाए।
तुम्हारी मिल्कियत आसमान हो जाए।
करो तो ऐसा करो जिंदगी में काम कोई, तुम्हारे नाम से आई.एम.ए. का नाम हो जाए।

कुछ इसी संकल्प के साथ नवीन टीम कार्य क्षेत्र में है।

प्रत्येक माह cme या एक educative कार्यक्रम चिकित्सकों के लिए, साथियों को स्वयं के स्वास्थ्य के लिए प्रेरित करने हेतु हर ३ माह में कोई खेल कार्यक्रम, विभिन्न सामाजिक क्षेत्रों के संगठनों के साथ तालमेल बनाते हुए उनके साथ कभी मैत्री क्रिकेट मैच, कभी जनजागरुकता अभियान, साफ सफाई के लिए समाज को प्रेरित करते हुए हर २ माह मैं एक कार्य, आगरा के टूरिस्ट एवं रोजगार पटल को मजबूत करने हेतु मेडिकल टूरिज्म हेतु कार्य और यदि आप सभी का सहयोग मिल गया तो एक मेडिकल टूरिज्म पर कॉन्फ्रेंस आयोजित होगी। आई.एम.ए भवन एक बड़ा प्रोजेक्ट है जिसमें कुछ वर्ष तो लगेंगे ही, जब तक प्रक्रिया शुरू हो तब तक एक अस्थाई इंतजाम किसी अच्छे स्थान पर किया जाएगा, इस दिशा मैं हमारे सचिव एवं कोषाध्यक्ष पूरी तल्लीनताके साथ लगे हुए हैं। आई.एम.ए .फीवर क्लीनिक एवं सुपरस्पेशलिटी आई.एम.ए.चेयर कुछ हॉस्पिटल्स के साथ मिलकर शुरू कर रहे हैं। डा कालरा सर, अनूप सर ने इस दिशा मैं कार्य प्रारंभ कर दिया है। आओ गांव चलें _ हमारा एक सिग्नेचर प्रोजेक्ट है। इस पर आगरा डा. ओ पी यादव जी के गाइडेंस मै सदैव तत्पर है। हमारे किसी भी सामाजिक संकट में पुलिस की महत्वपूर्ण भूमिका रहती है। पुलिस लाइन और स्कूल में कैंप्स पुनः आयोजित लिए जायेंगे। ये परिपाटी फिर प्रारंभ होगी। आई.एम.ए भवन के बगल वाले स्कूल को पहले गोद लिया था, विभिन्न प्रकार की एक्टिविटीज वहां फिर प्रारंभ होगी। आगरा ने विश्व विख्यात चिकित्सक दिए हैं, इन सभी मै लगभग ५० ऐसे सितारे जो आगरा के व्योम मंडल में ध्रुव की भांति दीप्तिमान है उनकी एक काफी टेबल बुक अवश्य बनाने का मेरा स्वप्न है जो आपके सहयोग से पूर्ण होगा। न्यूज लेटर को नियमित कर डिजिटल एवं प्रिंटेड दोनों फॉर्म मैं निकलवाना। डायरेक्टरी को अपडेट कर एडवांस्ड फॉर्म मैं डिजिटलाइज करवाना। मेडिकल इंश्योरेंस एवं रेगुलर हेल्थ चेक उप और अवेयरनेस कैंपेन नियमित रूप से चलाया जायेगा, ये अत्यंत आवश्यक है। और जो नियमित कार्यक्रम आई.एम. ए.की शान है, जो लम्बी फेहरिस्त होनहार सचिव ने पेश की वो यथावत चलेंगे। आप सभी से अपील की स्वेच्छा से अपने आपको वॉलिंटियर करिए इन कार्यक्रमों को आयोजित करवाने हेतु। साथियो, सेवा भाव के साथ-साथ संस्कारों की जो अमर बेल आप लोगों ने पल्लवित की है वह अनूठी है, अद्वितीय है लेकिन उसके साथ-साथ आपको शक्ति पूर्ण, बलशाली होना भी अनिवार्य है। सच पूछो तो शर में ही बसती है दीप्ति विनय की, संधि वचन संपूज्य उसी का जिसमें शक्ति विजय की, सहनशीलता, क्षमा, दया को तभी पूछता जग है, बल का दर्प चमकता उसके पीछे जब जगमग है। आई.एम.ए. आगरा अब ऐसी ही बलवान है। एक भी कुत्सित आंख यदि आई एम ए के किसी भी एक चिकित्सक की तरफ उठी, एक भी दुर्भावना से यदि चिकित्सक के ऊपर कोई भी प्रहार हुआ मैं अपनी संपूर्ण शक्ति के साथ, अपनी विराट टीम के साथ, अपने चिकित्सक सदस्य की ढाल बनकर वहां खड़ा रहूंगा। यह कार्य पिछले दो-तीन वर्षों से हमेशा से आईएमए की लिए एक चुनौती रहा है। मैं और मेरी टीम सहर्ष इस चुनौती को स्वीकार करते हुए सदैव आप लोगों की सुरक्षा में तत्पर रहने का वादा करते हैं। हमारा परिवार वैभव शाली हो, अर्थवान हो इस ओर अत्यधिक प्रयास करते रहिए। अर्थ की कीमत तभी है जब वह अर्थवान हो जाए। धन अच्छे कार्यों के लिए इस्तेमाल हो, धन समाज के लिए इस्तेमाल हो क्योंकि एक बहुत बड़ा तबका समाज का, राष्ट्र का ऐसा है जो आपके द्वारा दिए हुए दान पर चलता है। आज, समय की मांग स्वदेशी की है। मैं उम्मीद रखूंगा कि हम सभी स्वदेशी के मूल मंत्र को अपनाएंगे।साथियों, दूसरों को मार कर खाएं ये विकृति है, वह अपना खाएं आप अपना खाएं यह प्रकृति है, लेकिन दूसरा खा सके और आप उसकी चिंता करके खाएं यह संस्कृति है। साथियों, हमको स्वयं मिलकर ही मेहनत करना होगा। स्वयं ही साथ साथ चलते हुए अपने समाज की सेवा, सुरक्षा करना होगा।

ना किसी रहबर, न रहगुजर से निकलेगा, हमारे पांव का कांटा हमसे ही निकलेगा
वतन की राह मुझे एड़ियां रगड़ने दे, मुझे यकीन है पानी यहीं से निकलेगा।

यही है हमारी प्रतिबद्धता एवं संघर्ष गाथा।

अपने पिछले विभिन्न दायित्वों के कार्यकाल में मैने दिन देखा न रात। पिछले वर्ष भी मैं पूरे मनोयोग से आई. एम.ए.कार्यकारिणी के साथ खड़ा दिखाई दिया और इस वर्ष के बाद भी सदैव आई.एम.ए का वफादार साथी बन कर चलता रहूंगा। आप लोगों के स्नेह एवं आशीर्वाद से मैं इस ठोस विश्वास पर पहुंचा हूं की अगर आप लोगों का भरोसा इसी तरह कायम रहा तो आई.एम.ए. आगरा ऐसे अनेक कार्य कर सकता है जिसकी कल्पना भी समाज की कल्पना शक्ति से परे है। लेकिन,आहुति बाकी यज्ञ अधूरा, अपने को विघ्नों ने घेरा ,अंतिम जय का वज्र बनाये, नव दधीचि हड्डियां गलाये,आओ फिर से दिए जलाएं। आओ फिर से दिए जलाएं।।

अंततः साथियों एक करबद्ध निवेदन है, आग्रह है किसी भी सूरत में मरीजों के सामने किसी भी चिकित्सक की बुराई न करें। कोई भी संपूर्ण नहीं है। यदि किसी से कोई त्रुटि हो भी गई है तो ढांकिए और अपने साथी को बचाइए। व्हाट्स ऐप पर कुछ भी अनर्गल न लिखिए, सब अपने हैं। व्यंग्य जब तक चुभे न, सकारात्मक बने रहे तब तक स्वागत योग्य हैं। लिखते लिखते मर्यादा न लांघिए, तनिक अनुशासन की मांग करता हूं आपसे। पिछले वर्षों मै बहुत कुछ हुआ और अभी बहुत कुछ होना बाकी है। आप लोगों के सहयोग से निरंतर आगे बढ़ते हुए आई.एम.ए.आगरा को उत्तुंग शिखर तक ले जाऊं ये मेरी प्रतिबद्धता है।

बुलंद हौसलों के साथ आवाह्न करता हूं.....

रख हौसला वो मंजर भी आएगा,
प्यासे के पास चलकर समंदर भी आएगा,
थककर न बैठ ए मंजिल के मुसाफिर,
मंजिल भी मिलेगी और मिलने का मजा भी आएगा।।

आई.एम.ए.एकता जिंदाबाद

भारत माता की जय।

Secretary's Report (2024-25)
IMA - Agra

Dr. Rajneesh Mishra
(Secretary)

In his inaugural speech, IMA Secretary Dr Rajneesh Mishra elaborated -how IMA Agra has successfully fulfilled the expectations of the members by ensuring timely communication, smooth event coordination, and transparent handling of administrative, personal, and financial matters. The functioning of the Association remained efficient and well-organized throughout the term.Major Events & Community ActivitiesThe Diwali Carnival emerged as a huge success with remarkable participation from members and their families.A devotional Sunderkand was organized on Makar Sankranti, adding a spiritual dimension to the Association's annual calendar. Sports events on Republic Day, including chess and carrom competitions, encouraged fellowship among members.The Holi Milan Samaroh and Kavi Sammelan brought together the fraternity in a festive and cultural celebration.A Walkathon with Agra Police promoted fitness, safety awareness, and community collaboration.Tribute to the Pahalgam victims was offered with utmost respect and solidarity.Independence Day celebrations were conducted with patriotic fervour. A grand Cultural Program at Soor Sadan showcased the artistic talents of the medical community. IMA Agra successfully hosted the State Working Committee Meeting, receiving appreciation for outstanding hospitality.Academic ActivitiesA Full-Day CME on Doctors' Day was organized with excellent academic participation.Multiple academic awareness programmes were conducted across the year. CME in Psychiatry provided updated insights into mental health. An AHA-Certified ACLS Program strengthened emergency care skills among doctors.A COLS Workshop was conducted on World Restart a Heart Day, emphasizing lifes aving skills for the Public Cancer awareness sessions were held in collaboration with SN Medical College.Numerous Good Touch–Bad Touch workshops were conducted in schools, ensuring child safety awareness. Public Health & Social Outreach. A special village programme for Silicosis awareness reached underserved communities. Multiple awareness programmes for children and schools were carried out throughout the year.On World Environment Day, IMA Agra received a plastic bottle crusher to promote sustainability. A large-scale Plantation Drive was conducted, during which 1,000 plants were planted and maintained.A Breast Cancer Awareness Walkathon with FOGSI helped spread Ital health information.Administrative & Organizational AchievementsSignificant renovation and repair work at IMA Bhavan improved member facilities. The Association's social media platforms were reorganized and decluttered, enhancing timely and professional communication.Meetings with the DM and ADM resulted in practical solutions for matters related to 50-bedded hospitals. Coordination with the DCP and ACP strengthened the Code Red and CCD groups for emergency medical response.The year recorded a Membership Drive of 126 new members, marking one of the highest additions in recent years. The Activity Fund was strengthened through disciplined financial planning. A strong emphasis was placed on IMA unity, ensuring harmony and collective progress.Executive Committee Functioning. He gladly added that IMA Agra conducted 12 Executive Committee meetings in 12 months, maintaining regularity and discipline. All decisions were taken after detailed discussion, reflecting transparency and collective responsibility. He expressed deep gratitude to Dr. Anoop Dixit for his continuous guidance and support, which greatly contributed to the smooth functioning of the Association in the entire session.

IMA Activities :

Breast Cancer Awareness

A Breast Cancer Awareness Programme was successfully conducted today in collaboration with the Lions Club Group under the guidance of Dr. Seema Singh, Vice President, IMA Agra.

The session focused on spreading awareness about early detection, self-breast examination, and timely medical consultation. Team IMA Agra appreciates the active participation and support of all members who contributed to making this initiative impactful.

Together, we continue our mission to promote women's health and cancer awareness in the community.

~ TEAM IMA AGRA 25-26

Diabetes Awareness Camp

A Diabetes Awareness Camp with free blood sugar check-up was organized today at नाई की मंडी, led by Dr. Shammi Kalra, Chairperson – Urban Health Committee, IMA Agra.

The camp focused on promoting awareness about early detection, lifestyle changes, and preventive care for diabetes. Kudos to Dr. Shammi Kalra and the dedicated team for their continuous efforts towards a healthier community.

~ TEAM IMA AGRA 25-26

Good Touch - Bad Touch Workshop

Chaiperson, Women & Child Empowerment Committee (IMA Agra) Dr.Swati Dwivedi, conducted a good touch bad touch workshop at Saraswati Shishu Mandir, tehsil marg on 15th of November.

Workshop was attended by 300 students from class 2nd to class 7th. Children were primed about what is bad touch and were guided on their own safety. Principal Shri Rajkumar Yadav and teachers were also present.

It was a small effort from our side to make world a better place for our kids.

~ TEAM IMA AGRA 25-26

CPR Awareness Week

In a remarkable initiative under the National CPR Awareness Campaign, the Indian Medical Associationm(IMA) Agra conducted extensive CPR (Cardiopulmonary Resuscitation) training programs across the city.

आईएमए ने सिखाया सीपीआर का तरीका

आगरा। आईएमए आगरा ने सीपीआर अवेयरनेस वीक के तहत बुधवार को सनशाइन सीनियर सेकेंड्री स्कू में सीपीआर प्रशिक्षण दिया। विद्यार्थियों को हैंड्स-ओनली सीपीआर तकनीकी के जरिए आपात स्थिति में हृदय गति रुकने पर जीवन बचाने की जानकारी दी गई। अध्यक्ष डा. पंकज नगायच ने बताया कि संगठन 17 अक्तूबर तक शहर के कई स्थानों पर प्रशिक्षण सत्र लगा रहा है। इस सत्र में 250 से अधिक विद्यार्थी और शिक्षकों ने भाग लिया। अवतांश कौशिक, राघवेंद्र, रोहित चौधरी, स्कूल के निदेशक जयवीर चाहर, प्राचार्य ममता चाहर रहे।

15 October : IMA Taught the Method of CPR - Sunshine Senior Secondary School

IMA Agra conducted CPR training at Sunshine Senior Secondary School under the CPR Awareness Week on Wednesday.Students were taught how to save lives in emergency situations such as cardiac arrest using the Hands-Only CPR technique. A similar session was also conducted at Sunshine Senior Secondary School, where students were trained to perform CPR. They were taught that if a person suddenly collapses or loses consciousness, chest compressions should be started immediately.

President Dr. Pankaj Nagayach informed that the organization is conducting training sessions at several locations across the city until October 17.

More than 250 students and teachers participated in this session. Avtansh Kaushik, Ravindra, Rohit Chaudhary, and School Director Jayveer Chahar were present during the event, along with Principal Mamta Chahar.

आगरा, 16 अक्टूबर, 2025

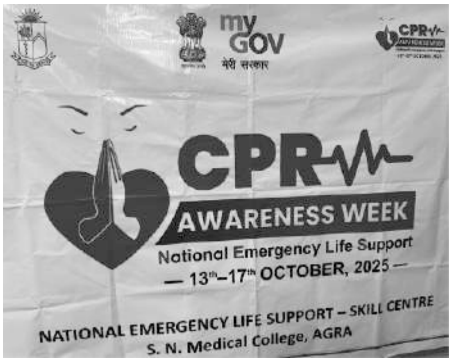
हृदय गति रुकने पर सीपीआर देकर बचा सकते हैं जान

जासं, आगरा: अचानक से किसी के बेहोश होने, हृदय गति रुकने पर कार्डियोपल्मोनरी रिससिटेशन (सीपीआर) देकर जान बचाई जा सकती है। सीपीआर कोई भी दे सकता है। राष्ट्रीय सीपीआर जागरुकता सप्ताह के तहत तीसरे दिन एसएन मेडिकल कालेज ने इंडियन मेडिकल एसोसिएशन (आइएमए), आगरा के सहयोग से बुधवार को कार्यशाला आयोजित की। एसएन के नर्सिंग कालेज में आयोजित कार्यशाला में बीएससी नर्सिंग छात्रों को सीपीआर का प्रशिक्षण दिया गया। वहीं, सनशाइन सीनियर सेकेंडरी स्कूल में आयोजित कार्यशाला में छात्रों को सीपीआर का प्रशिक्षण दिया, छात्रों को बताया कि बेहोश होने पर मरीज को सीधे लिटा दें, नब्ज देखें। नब्ज नहीं चल रही है तो अपनी हथेली से मरीज

सनशाइन सीनियर सेकेंडरी स्कूल में आयोजित कार्यशाला मे सीपीआर का प्रशिक्षण लेते छात्र • सौजन्य आइएमए

की छाती को दबाएं, दबाने पर सांस लौट आए तो ठीक है। मरीज सांस नहीं लेता है तो सीपीआर देते हुए अस्पताल ले जाएं। एसएन के प्राचार्य डा. प्रशांत गुप्ता, आइएमए, आगरा के अध्यक्ष डा. पंकज नगाइच, सचिव डा. रजनीश मिश्रा आदि मौजूद रहे।

16 October - CPR Awareness Camp at SN Medical College, Agra.



Life Can Be Saved by Giving CPR When the Heart Stops Beating. In cases where a person suddenly collapses or the heartbeat stops, performing Cardiopulmonary Resuscitation (CPR) can save their life.
CPR can be administered by anyone in such an emergency.

As part of the National CPR Awareness Week, on the third day of the campaign, SN Medical College, in collaboration with the Indian Medical Association (IMA), Agra, organized a CPR training workshop on Wednesday.

In the workshop held at SN Medical College, nursing students were given practical training on how to perform CPR. The session was conducted under the guidance of Principal S N Medical College, Dr. (Prof) Prashant Gupta, while IMA Agra President Dr. Pankaj Nagayach and Secretary Dr. Rajneesh Mishra were also present.

16 October - CPR Training of Primary Teachers also done at DIET Institute.

In a similar workshop at (Jila Shikshan evam Prashikshan Sansthan) by Dr Siddharth Agarwal (HOD) Emergency Medicine, Govt. Medical College Firozabad and Dr Sapna Agarwal (Faculty DEI), primary teachers learned to perform hands only CPR, popularly known as COLS.

CRP Awareness Activity at FH Medical college, Firozabad.

The activities of IMA Agra branch are not limited to the city borders only, a training session on life saving cardiopulmonary technique was held at FH medical college also. Under the guidance of college's Principal Dr (Prof) Mukul Chandra, the medical college faculty and team of IMA members trained MBBS students. IMA Agra Trained Over 2,500 People in Life-Saving CPR Techniques.

Over a span of five days (13th–17th October 2025), IMA Agra successfully trained more than 2,500 individuals — including students, teachers, healthcare professionals, and citizens — in hands-only CPR techniques aimed at saving lives during cardiac emergencies.

Training sessions were organized at various hospitals, schools, and public institutions, culminating in a grand closing event at SN Medical College, Agra, where 760 participants received hands-on training.

Newspaper Highlights

आईएमए ने लगाया स्वास्थ्य जागरूकता शिविर

डीडीबी संवाददाता

आगरा,07 नवंबर। जिला कारागार में आईएमए आगरा की महिला एवं बाल सशक्तिकरण समिति के तत्वावधान में, एक स्वास्थ्य जागरूकता एवं स्तन कैंसर की जांच का शिविर लगाया गया। समिति चेयरमैन डॉ. स्वाति द्विवेदी ने बताया शिविर का मुख्य उद्देश्य महिला बंदियों को स्वयं स्तन परीक्षण की जानकारी देना तथा स्तन एवं गर्भाशय ग्रीवा कैंसर से संबंधित महत्वपूर्ण जानकारियाँ साझा करना रहा। डा कविता भटनागर ने स्तन कैंसर की गांठ के बारे में बताया कि किसी भी गांठ को छुपाना नहीं चाहिए। डॉ. अल्का कपूर ने गर्भाशय ग्रीवा के कैंसर एवं उसके टीकाकरण के बारे में बताया। डा गायत्री गुप्ता ने भीडॉ. बबीता गुप्ता, डॉ. कविता भटनागर, डॉ गायत्री गुप्ता ने बताया कि स्वयं स्तन के परीक्षण से शुरूआत किं गांठ को पकड़ा जा सकता है एवं ये बहुत प्रभावशाली है। डॉ. नेहारिका मल्होत्रा ने चार्ट्स के माध्यम से कारागार बंदियों को इस बीमारी के बारे में बताया। आईएमए अध्यक्ष डॉ पंकज नगायच ने विज्ञप्ति के माध्यम से बताया की महिलाओं को स्वास्थ्य जानकारी देकर उन्हें सशक्त बनाने के लिए आईएमए प्रतिबद्ध है एवं आईएमए. आगरा भविष्य में भी ऐसे सार्थक एवं प्रभावशाली जनजागरूकता कार्यक्रम आयोजित करता रहेगा। सचिव, डा रजनीश मिश्रा ने कहा कि हम निरंतर सांस्कृतिक, सामाजिक, स्वास्थ्य जागरूकता के कार्यक्रम करते हैं। उन्होंने जेल प्रशासन का धन्यवाद दिया। कोषाध्यक्ष डॉ मुकेश भारद्वाज ने मीडिया को बताया कि आई एम ए आगरा निरंतर अपने आधिकारिक मीडिया पोर्टल, फेसबुक ट्विटर हैंडल्स के माध्यम से विभिन्न विषयों पर जन जागरूकता मे लगा हुआ है।

पौष्टिक थाली का महत्व समझाया

आगरा। आईएमए की ओर से गुरुवार को सरस्वती विद्या मंदिरउच्चतर माध्यामिक विद्यालय तहसील मार्ग पर हेल्थ प्रोग्राम आयोजित किया। इसमें करीब 200 से अधिक बच्चों ने भाग लिया।यहां मुख्य वक्ता प्रोग्राम चेयरमैन डॉ. अरुण जैन बच्चों को पौष्टिक थाली के बारे बताया। कहा, थाली में 50 फीसदी सब्जी, सलाद होना चाहिए।25 प्रतिशत में प्रोटीन यानि दालें और 25 प्रतिशत में रोटी, चावल होने चाहिए। हमारी थाली पांच रंग की होनी चाहिए। बच्चों को जंक फूड जैसे कोल्ड ड्रिंक, आईस्क्रीम, चॉकलेट का सेवन नहीं करना चाहिए। इस मौके पर आईएमए अध्यक्ष पंकज नगाइच ने बताया ऐसे सामाजिक कार्यक्रम आईएमए निरंतर कर रहा है। यहां डॉ. रजनीश, स्कूल प्रिंसिपल राज कुमार यादव मौजूद रहे।

जिला कारगर में आईएमए, आगरा ने आयोजित किया वृहद स्वास्थ्य जागरूकता शिविर

पोक टाइम आगरा। गुरुवार को जिला कारागार में आईएमए, आगरा की महिला एवं बाल सशक्तिकरण समिति के तत्वावधान में, एक स्वास्थ्य जागरूकता एवं स्तन कैंसर की जांच का शिविर लगाया गया। समिति चेयरमैन डॉ. स्वाति द्विवेदी ने बताया कि शिविर का मुख्य उद्देश्य महिला बंदियों को स्वयं स्तन परीक्षण

की जानकारी देना तथा स्तन एवं गर्भाशय ग्रीवा कैंसर से संबंधित महत्वपूर्ण जानकारियाँ साझा करना रहा। डॉ. कविता भटनागर ने स्तन कैंसर की गांठ के बारे में बताया कि किसी भी गांठ को छुपाना नहीं चाहिए। डॉ. अल्का कपूर ने गर्भाशय ग्रीवा के कैंसर एवं उसके टीकाकरण के बारे में बताया। डॉ. बबीता गुप्ता, डॉ. कविता भटनागर, एवं डॉ गायत्री गुप्ता ने बताया कि स्वयं स्तन के परीक्षण से शुरूआत की गांठ को पकड़ा जा सकता है एवं ये बहुत प्रभावशाली है। डॉ. नेहारिका मल्होत्रा ने चार्ट्स के माध्यम से कारागार बंदियों को इस बीमारी के बारे में बताया। आईएमए, आगरा अध्यक्ष डॉ. पंकज नगायच ने प्रेस विज्ञप्ति के माध्यम से बताया कि महिलाओं को स्वास्थ्य जानकारी देकर उन्हें सशक्त बनाने के लिए आईएमए, आगरा प्रतिबद्ध है एवं आई.एम.ए. आगरा भविष्य में भी ऐसे सार्थक एवं प्रभावशाली जनजागरूकता कार्यक्रम आयोजित करता रहेगा। सचिव डॉ. रजनीश मिश्रा ने कहा कि हम निरंतर सांस्कृतिक, सामाजिक, स्वास्थ्य जागरूकता के कार्यक्रम करते हैं। उन्होंने जेल प्रशासन का धन्यवाद दिया। कोषाध्यक्ष डॉ. मुकेश भारद्वाज ने बताया कि आईएमए आगरा निरंतर अपने आधिकारिक मीडिया पोर्टल, फेसबुक ट्विटर हैंडल्स के माध्यम से विभिन्न विषयों पर जन जागरूकता में लगा हुआ है। सूत्र

चाऊमीन-मोमोज कर रहे बच्चों को बीमार

डॉ. अरुण जैन ने परिजनों को दी सावधानी बरतने की सलाह

जनसंदेश टाइम्स

आगरा। सरस्वती विद्या मंदिर उच्चतर माध्यमिक विद्यालय में आयोजित कार्यक्रम के दौरान चिकित्सकों ने बच्चों को चाऊमीन, मोमोज समेत अन्य फास्टफूड से दूर रहने की सलाह दी। परिजनों को बताया कि ये सब चीजें बच्चों को बीमारियां दे रही हैं।

आईएमए ने तहसील रोड स्थित सरस्वती विद्या मंदिर उच्चतर माध्यमिक विद्यालय में बच्चों को पौष्टिक भोजन का महत्व समझाया। चिकित्सकों ने उन्हें चाऊमीन, मोमोज समेत अन्य फास्टफूड को बाय-बाय करने की सीख दी। साथ ही कहा कि फल, दाल और हरी सब्जी खूब खाएं। मुख्य वक्ता आईएमए के स्कूल हेल्थ चेयरमैन डॉ. अरुण जैन ने बताया कि पेटभर रोटी या चावल खा लेने से शरीर स्वस्थ नहीं रहता। हरी सब्जी, दाल, मोटे अनाज, फल अधिक खाने चाहिए। इससे शरीर को जरूरी ताकत मिलती है। चाऊमीन, मोमोज, पैटीज समेत अन्य फास्ट फूड में केमिकल होते हैं, जिससे पेट में संक्रमण होता है।

मोटापा, अपच, पेट में दर्द, अल्सर समेत कई बीमारियां बन जाती हैं। कोल्डड्रिंक और चॉकलेट से दांत भी खराब होते हैं। आईएमए अध्यक्ष डॉ. पंकज नगायच और सचिव डॉ. रजनीश मिश्रा ने बच्चों को मोबाइल-टीवी से भी बचने की सलाह दी।

आईएमए आगरा द्वारा आयोजित चिकित्सा जागरूकता कैंप में बच्चों को खान-पान के लिए सजग करते चिकित्सक।

बच्चों को यह भी सिखाया

- भागदौड़ वाले खेलकूद खेलें, रोजाना एक घंटा साइकिल जरूर चलाएं।
- जरूरी है तो एक घंटे ही मोबाइल का उपयोग करें। सोते समय मोबाइल का इस्तेमाल न करें।
- किताबें पढ़ने की आदत डालें। पेंटिंग, डांस, लेखन समेत अन्य गतिविधियां अधिक करें।
- परिजन बच्चों के लिए घर पर ही पौष्टिक सामग्री से पसंदीदा भोजन बनाने पर जोर दें।

शरीर में है कोई गांठ तो डाक्टर को बताएं

आगरा। आईएमए की महिला एवं बाल सशक्तिकरण समिति की ओर से गुरुवार को जिला जेल में स्वास्थ्य जागरूकता एवं स्तन कैंसर की जांच का शिविर लगाया गया। इसमें समिति की चेयरमैन डॉ. स्वाति द्विवेदी ने महिला बंदियों को स्वयं स्तन परीक्षण करना और स्तन एवं गर्भाशय ग्रीवा कैंसर से संबंधित महत्वपूर्ण जानकारी दी। सीडब्लूसी की अध्यक्ष मोनिका सिंह और मनोवैज्ञानिक काउंसलर पूनम लोहाटी ने भी जानकारी दी।

डॉ. कविता भटनागर ने स्तन कैंसर की गांठ के बारे में बताया कि किसी भी गांठ को छुपाना नहीं चाहिए। डॉ. अलका कपूर ने गर्भाशय ग्रीवा के कैंसर और उसके टीकाकरण के बारे में बताया। डॉ. गायत्री गुप्ता और डॉ. बबीता गुप्ता ने कहा कि स्वयं स्तन के परीक्षण से शुरुआत में ही गांठ को पकड़ा जा सकता है। डॉ. नेहारिका मल्होत्रा ने चार्ट्स के माध्यम से कारागार बंदियों को इस बीमारी के बारे में बताया। आईएमए अध्यक्ष डॉ. पंकज नगायच ने कहा कि महिलाओं को स्वास्थ्य संबंधी जानकारी देकर उन्हें सशक्त बनाने के लिए आईएमए प्रतिबद्ध है। जेल अधीक्षक हरिओम शर्मा ने आईएमए का आभार जताया। सचिव डॉ. रजनीश मिश्रा, कोषाध्यक्ष डॉ. मुकेश भारद्वाज ने जानकारी दी। इसमें जेलर राजेश कुमार राय, डिप्टी जेलर मेघा राजपूत आदि उपस्थित रहे।

कविता ~ अजन्मी पुकार

गर्भ से झांक के देखूँ
तेरे हाथों के छालों को ।
दिन में देखूं, कई दफा
आँसू से भीगे गालों को ।।
रोज नये जख्मों को देखूँ
देह पर पड़े निशानों को ।
चुभ जाते हैं शूल ये मुझको
जब सहलाती घावों को ॥
सुनती हूँ वो सारे ताने
जो तू चुप कर सुनती है।
भीतर भीतर मन में अपने
कितने भंवर तू बुनती है ।।
सिसकती हूँ साथ मैं तेरे
जब भूखी तू सोती है।
रात-रात भर करवट ले
दर्द में बेकल रोती है ।।
आँखे खोले छत को ताके
जब तू सोया करती है।
सहम जाती है, डर के मारे
मुझको जब सोचा करती है ।
कभी-कभी देहरी के आगे
एक टक देखा करती है।
कब ये गिरह कटेगी
क्या ये सोचा करती है ?
लोक-लाज के डर के मारे
हर जुल्म तू सहती है ।
मन के भीतर मैं ये सोचूँ
क्या औरत ऐसी ही होती है ?
जो मैंने पर्दे पर देखा,
क्या महज एक धोखा था ?
नारी शक्ति की बयार थी
या हवा का झोंका था ।।
सुनते हैं कानून बन गये
जुल्मों के दिन ढल गये

सच है तो वो लोग कहाँ हैं
जिनकी जरुरत अभी यहाँ है ।।
माँ को कैसे अब समझायूँ
कैसे शक्ति का बोध कराऊँ ?
उसके भीतर की ज्वाला को
किस घर्षण से मैं घघकाऊँ ?
जब मैं दुनिया में आऊँगी
माँ के सपने संग लाऊँगी ।
माँ जब आँखों में झांकेगी
तब अधिकारों को ताकेगी।
अपनी छवि देख वो मुझमें
सहसा संभल वो जाएगी।
सहेज कटे पंखों को अपने
नयी उड़ान सजाएगी ।।
अपनी मुट्ठी को भीच वो
संकल्प नया बनाएगी ।
मैंने जो इतिहास जिया
बेटी नहीं दोहराएगी ।।
बहुत हो गया, जागो अब तो
नई सुबह को अब तुम ताको ।
'ना' को अब तुम कहना सीखो
इज्जत से जरा जीना सीखो।।
एक कदम तो तुम बढ़ाओ
कई हाथ मिल जाएंगे ।
एक अकेली नहीं हो तुम
कई साथ मिल जाएंगे ।।
अब जो ये गूंज उठी है।
दब नहीं ये पाएगी।
हर एक नारी भारत की
अब सुदृढ़ समाज बनाएगी ।।
अब न मरेगी कोई निर्भया
ना श्रद्धा मारी जाएगी।
खुद ही अपनी ढाल बन
हर नारी, सक्षम कहलाएगी ।।

- डॉ. सुरभि गुप्ता
प्रोफेसर, कैंसर विभाग

INSTALLATION CEREMONY HIGHLIGHTS

ARPIT PACKAGING

~ Your Trusted Packaging Partner ~

WE DEALS IN :-

Visiting Cards | Hospital Files | Ultrasound Folders | CT Folders

X-Ray Envelopes | Pathology Envelopes

Letter Head | Reporting Paper | Consulation Paper

Pamphlets | Brochures

P.N.D.T. Form Books | Receipt Books | Other Hospital Stationary

42/335-B, NEAR IMA BHAWAN, BILLOCHPURA, AGRA.

+ 91 99270-67769, 89792-72923

arpitpackaging16@gmail.com